

Código participante: PC2021\_04

## TÍTULO DEL PROYECTO

SÚBETE A LA BICI

## OBJETIVOS QUE SE PRETENDEN CONSEGUIR CON SU EJECUCIÓN

- Prevenir el sedentarismo y la obesidad infantil.
- Contribuir al cuidado y mejora del medio ambiente.
- Crear hábitos saludables que se mantengan en el tiempo.
- Desarrollar y adquirir aptitudes físicas y destrezas básicas que se puedan transferir a futuros aprendizajes.
- Desarrollar el gusto y el interés por la bicicleta, como medio para su uso y disfrute en nuestra vida cotidiana.
- Conseguir hábitos de comportamiento que aseguren cierta autonomía e independencia.

Estos objetivos generales se concretan en los siguientes objetivos específicos:

- Adquirir hábitos de seguridad vial.
- Fomentar la relación entre los niños de diferentes colegios en entornos naturales a través de la práctica deportiva.
- Adquirir hábitos de respeto al medio ambiente.
- Aprender a desplazarse en el medio con seguridad y autonomía.
- Favorecer la cooperación entre iguales en los diferentes juegos y ejercicios.
- Proporcionar la confianza en sí mismo suficiente como para desplazarse en el medio.
- Hacer del medio que nos rodea un lugar motivador, fuente de refuerzos positivos dónde poder desplazarnos en bicicleta de forma autónoma.
- Conocer la bicicleta, sus piezas, su mecánica y su mantenimiento.

## DESCRIPCIÓN DE LA IDEA

Lo primero que queremos decir es cómo es nuestro colegio y donde está.

El colegio está en el barrio de Prosperidad, en Chamartín. Hay transporte público como metro y autobuses. Algo que no nos gusta es que las aceras que rodean el colegio son muy estrechas.

En el colegio hay niños desde 3 a 12 años. Muchos de nuestros padres son de diferentes países, nuestras familias son también muy variadas. Tenemos varias asociaciones que nos ayudan en el día a día como Cruz Roja y la Asociación Jaire.

Para nosotros, el cole es un sitio muy especial. No solamente aprendemos todos los días en las clases, sino que además los profesores nos ayudan con muchos problemas que no tienen que ver con el cole. Nos llevamos muy bien con el resto de niños y niñas y nos sentimos queridos y protegidos.

Hemos visto que el Ayuntamiento de Madrid, en una de sus actuaciones impulsa acciones para fomentar el ocio saludable entre los jóvenes, así como alternativas de ocio y tiempo libre especialmente dirigidas a la prevención del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias.

Esta propuesta es muy interesante y creemos que es muy útil para nuestro propio colegio. El cuidado del medio ambiente y la adquisición de hábitos saludables es una razón muy importante, pero muchos de nosotros no tenemos oportunidades para aprender a montar en bicicleta, ya sea porque no contamos con una bici o porque nuestros padres no tienen el tiempo necesario para enseñarnos a montar en bicicleta. Además, el espacio urbano que rodea nuestro centro, con aceras muy estrechas y mucho tráfico, no facilita el que podamos utilizar las bicis. Además, es muy difícil guardar las bicis en casa, porque no tenemos espacio suficiente.

Practicar deporte, en este caso montar en bicicleta, es bueno para nuestro estado de ánimo y reduce el nivel de estrés, ayudando de esta forma a mejorar en los estudios y en la relación que tenemos con nuestros compañeros.

Creemos que podemos mejorar no solo la vida escolar, sino la vida en el barrio en general. El desarrollo urbano de nuestras calles no podemos cambiarlo, pero sí podemos contribuir a un cambio progresivo en la mentalidad de la gente, aportando nuestro granito de arena para mejorar el entorno, **realizando salidas en bicicleta con otros coles, organizando jornadas de fomento del uso de la bici en el barrio e incluso haciendo un taller para enseñar a montar a los niños que no saben y a mantenerla y repararla cuando sea necesario.**

Con los profesores estamos planificando y organizando iniciativas en favor del uso de la bicicleta, habiendo recibido ya alguna donación de bicicletas de niños que las familias no necesitaban.

Nuestro proyecto tiene unas fases que a continuación os presentamos:

**Fases:**

1º Fase (Presentación del proyecto): Nuestra idea consiste en organizar unas jornadas de fomento y uso de la bicicleta en el barrio, contando con la participación tanto de los alumnos del resto de colegios, como de los colaboradores que estén interesados en ayudarnos.

2º Fase: Planificar con los profes y colaboradores las actividades propuestas para llevar a cabo.

Las actividades que queremos llevar a cabo son las siguientes:

- Marcha ciclista por el barrio en la que participemos los niños de los colegios y los adultos que quieran colaborar. También se podría llevar a cabo en algún entorno más de naturaleza como la Casa de Campo o algún otro parque.
- Además de la marcha, se podría organizar paralelamente una formación para enseñar a montar en bicicleta a los niños que no saben y también para explicar el mantenimiento básico y cuidados de la bici.
- Montaje de un stand que anime a la gente a donar bicicletas que no usen para los niños que no tienen. Muchos de nosotros no tenemos bicicleta, en el colegio ya han puesto en marcha una campaña de donación para poder tener bicis y usarlas en las clases de Educación Física.

3º Fase: Coordinar con el ayuntamiento la organización de estas jornadas y concretar las distintas actividades a realizar.

4º Fase: Evaluar las actividades realizadas y hacer propuestas de mejora.

**LOCALIZACIÓN DEL ESPACIO EN EL QUE SE LLEVE A CABO**

El colegio y en el barrio.

**MATERIALES Y EQUIPAMIENTOS NECESARIOS**

Bicicletas de distintos tamaños y cascos. Material para montar el Stand de donación.

**DESCRIPCIÓN DE ANEXOS en caso de aportarlos (maqueta, gráfico, audio, vídeo...)**